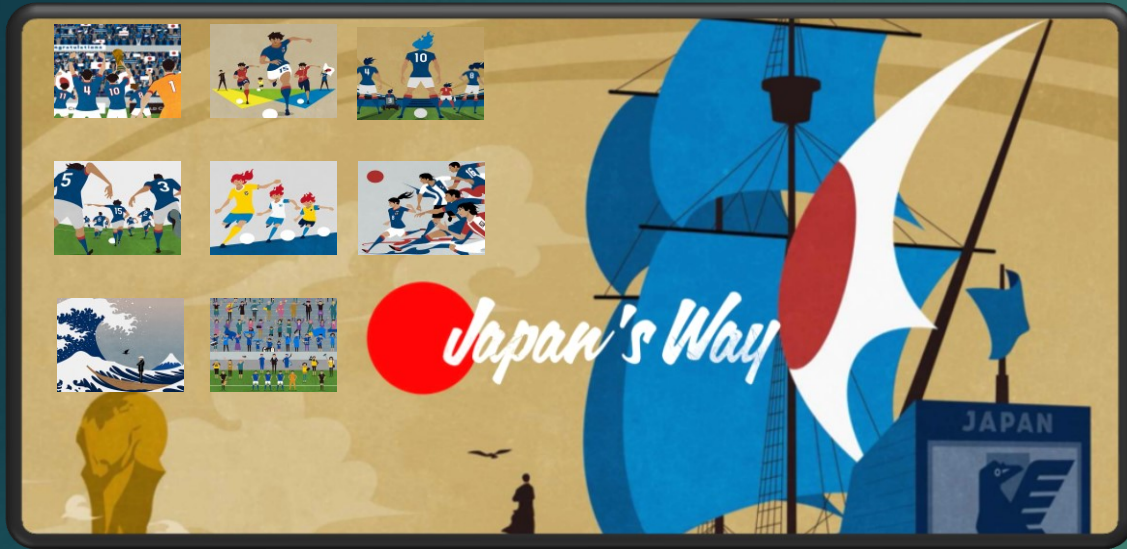


# テーマ設定とトレーニングの構築



優秀な人材育成  
サッカー文化醸成

公益財団法人 埼玉県サッカー協会

SFA-Technical Committee Football Philosophy

Great であれ!

公益財団法人 埼玉県サッカー協会

### SFA-Technical Committee Football Philosophy

**【ブレースタイル】**  
攻守における洗練されたテクニックと、強度の高いアグレッシブなプレーをベースに組織化された、論理的なフットボールスタイルで勝利することを伝統としていく

**【プレイングアイデンティティ】**  
スペースを作り出し、数的優位と個の能力を生かしてボールを支配し、得点する。ゴールに向かうために、スペースと相手をコントロールしてボールを奪い、ゴールを守る

自立した「個」がグループとなり、チームとなり、勝利を目指す  
極めて重要なのは「自主性」と「判断力」

公益財団法人 埼玉県サッカー協会

### SFA-Technical Committee Football Philosophy

**ビジョン**

- > J-League/欧州5大リーグ所属選手数が日本一（日本代表）
- > 指導者とプレーヤーが、ともに成長し続ける
- > サッカーファミリーが増え続け、人生が豊かになる

**プレーヤーに関わるすべての大人が共有する「価値観」**

つなく(伝統)   **ハードワーク**   クール   チャレンジ

公益財団法人 埼玉県サッカー協会

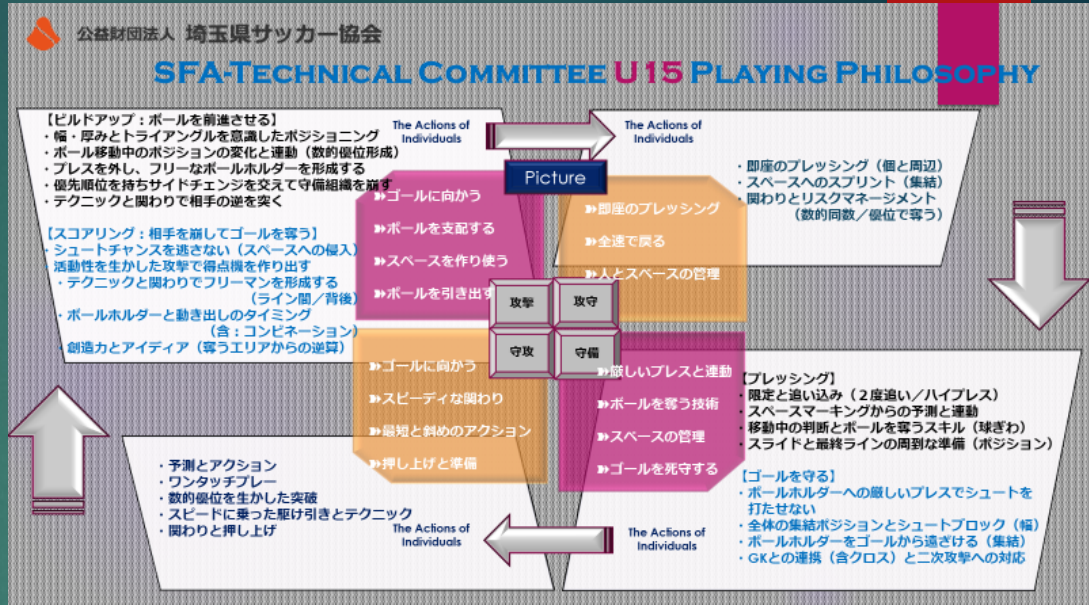
### SFA-Technical Committee Playing Philosophy

求められる要素：現在の評価

5 4 3 2 1



# 公益財団法人 埼玉県サッカー協会



## Playing Philosophy (Picture 4)

- Picture 4** を入れたTRの構築
- ①テーマ同志で組み合わせもあり 例：テーマビルドアップ ➢ 【ビルドアップ】⇔【プレッシング】
  - ②切り替えは常に発動 例：テーマビルドアップ➢攻撃→守備 / テーマ切り替えのみの場合もあり
  - ③準備でプレーイメージとリレーションシップを確認しておく フィールド、GK各役割り

**Picture 4** は、個人戦術・技術を伸ばすための『Tool』であり『躰』

- ①状況を認知できていて、次のプレーの狙い（アイディア）がある
  - ★状況を利用した、誰かと繋がる目的のあるプレー（コントロール、パス、ドリブル、サポート他）
  - ★ボール保持者の状況を見て、奪いに行く、奪い切る、スペースを守りながら奪う狙いを持つ
- ②いつも、立ち返るときに発動している、成長のための指針

## Picture 4 のための Fundamental Philosophy (別設定)

- ①身に着けるべき攻守の Fundamental Technique & Thinking (思考)

## 2023 S F A / B級C級リフレッシュ研修会 スケジュール一覧

場所	日程	コース	受付	講義/指導実践	テーマの設定
S F A	6月10日 (土)	A 20P	10:30	11:00-14:00 14:30-17:00	【Aコース】 20P 【個人の技術・判断に視点を合わせる2,3種指導者におすすめ】 ★チームづくりの根幹となる個のスキルについてジュニア年代をはじめ取り上げる ①U-12全国大会TSG/国際大会から (講義) ②プレーイングフィロソフィーとプレーの分析 (講義) ③フィロソフィーをプレーに加味したトレーニング (指導実践)
S F A	9月30日 (土)	C 10P	12:00	12:30-14:00 14:15-15:45	
S F A	10月14日 (土)	D 20P	9:00	9:30-12:30 13:30-16:00	【Bコース】 20P ★原理原則を再確認し、指導現場に生かす ①ナショナルシラバスとSFAフットボールフィロソフィー (講義) ②プレーイングフィロソフィーとプレーの分析 (講義) ③フィロソフィーをプレーに加味したトレーニング (指導実践)
S F A	11月23日 (木祝)	A 20P	9:00	9:30-12:30 13:30-16:00	
S F A	12月16日 (土)	D 20P	9:00	9:30-12:30 13:30-16:00	【Cコース】 10P 子供の成長とフィジカル的なアプローチについて ★キッズ年代からの成長と動き作りの考え方/「埼玉らしさ」を考える ①フィジカル4種年代 特別講師：立教大学スポーツウェルネス学部 学部長 沼澤秀雄教授 (講義・実技) ②SFAフットボールフィロソフィー (講義)
S F A	1月28日 (日)	B 20P	12:30	13:00-16:00 16:30-19:00	
S F A	2月17日 (土)	C 10P	12:00	12:45-14:15 14:30-16:00	
S F A	3月16日 (土)	B 20P	10:30	11:00-14:00 14:30-17:00	【Dコース】 20P 【技術・判断と指導観にフォーカス 4種指導者におすすめ】 ★ジュニア年代育成での「埼玉らしさ」について考えプレーに起こす ①地域性を生かした個のプレースタイルや育成の指導観について考える (講義) ②基本の深掘りフィロソフィーとプレーの分析 (講義) ③ファンダメンタルフィロソフィーをプレーに加味したトレーニング (指導実践)